

LES BASES ANTICHUTE

COMMENT PORTER LE HARNAIS DE
SÉCURITÉ

Etape 1



Etape 2



Tenir le harnais par l'anneau dorsal Dring. Agiter le harnais pour permettre à toutes les sangles de tomber en place. Si les sangles de poitrine, jambe ou taille sont bouclées, débouclez-les.

Etape 3



Glisser sangles sur les épaules et assurez-vous que l'anneau dorsale se situe au milieu votre dos entre les omoplates

ETAPE 4



Tirez les sangles de jambe entre les jambes et les connecter au côté opposée. Si le harnais a une ceinture, connectez la sangle de taille après les sangles de jambes.

Prendre le soin de vérifier que les sangles ne soient pas tournées

ETAPE 5



Connectez les sangles pectorales (bavaroises) dans la zone centrale de la poitrine. Serrer pour garder les bretelles tendues.

ETAPE 6



Après que les courroies ont été fixées, serrez toutes les boucles de sorte à ce qu'elles soient bien ajustées et vous laissant une latitude afin de pouvoir faire vos mouvements aisément.

Passer les extrémités de la sangle excédantes dans les attaches prévues à cet effet tout en gardant les extrémités tendues